



Career4Life Insights

Rapport de Paul Martin

19/09/2017

Version : en emploi



Career4Life Insights – au sujet de ce rapport

Ce rapport Career4Life Insights met en évidence vos points forts et vos limites en lien avec votre carrière, afin de vous permettre de progresser dans la manière dont vous prenez votre destin en mains pour que, réussir votre carrière signifie aussi réussir votre vie. Plus précisément, il vous aidera à prendre conscience de la manière dont vous êtes vraiment acteur de votre carrière. Être acteur, cela signifie que ce qui vous arrive est d'abord le fruit de vos décisions et de votre travail. C'est la grande différence avec le fait de compter sur les autres pour trouver de nouvelles opportunités ou progresser.

3 grandes dimensions ont été mesurées - les 3 espaces que vous avez parcourus en répondant aux questions: votre contexte actuel (la manière de vivre actuellement votre situation professionnelle et votre santé), vos valeurs (les valeurs qui vous animent) et votre potentiel de carrière (la manière dont vous prenez votre destin en mains).

L'ensemble des résultats qui vous sont fournis sont calculés par rapport à une population de référence représentative des personnes en activité. Ils ont fait l'objet de recherches et validations scientifiques rigoureuses.

Vos résultats sont le fruit de vos réponses. Dans la mesure où il s'agit d'un questionnaire qui a pour seul but de vous aider à prendre en main votre carrière, il ne comprend volontairement pas d'échelle de cohérence. Si vous avez, consciemment ou inconsciemment, essayé de vous présenter sous votre meilleur jour (en donnant, par exemple, des réponses désirables), c'est votre choix et votre responsabilité. La démarche proposée ne vous sera utile que si vous acceptez de voir la situation telle qu'elle est et pas telle que vous voudriez qu'elle soit.

Important: Vos résultats sont ceux du moment présent. Ils indiquent comment vous vivez votre carrière et plus généralement comment vous vous sentez dans votre vie. Ils permettent donc d'identifier ce sur quoi il serait utile de travailler ou bien ce qu'il serait bon de changer afin que vous puissiez avancer comme vous le souhaitez au fond de vous même. Une fois ces changements mis en œuvre vos résultats seront différents sur plusieurs aspects. Votre ressenti vous dira si le changement a porté ses fruits. Vous pourrez aussi procéder à une nouvelle mesure.

Lire et interpréter les résultats

Les résultats de *Career4Life* sont présentés sur une échelle allant de 1 à 10 (STEN). Ils montrent comment vous vous situez par rapport à la population de référence représentative des personnes en activité. Les STEN 5 et 6 correspondent à ceux de la moyenne des gens. Des scores élevés signifient que la dimension concernée est très développée, donc qu'elle se manifestera de manière très évidente. Ce sera selon les cas positif ou dérangent. La même remarque vaut pour les scores faibles. Ils signifient que la dimension concernée sera peu perceptible et aura peu d'impact. Cela vous empêchera parfois d'agir, mais pourra aussi vous permettre de ne pas vous faire remarquer.

Le plus important pour l'analyse sera la cohérence entre les réponses. Des réponses qui sont bien alignées, cohérentes, mettront en évidence une certaine harmonie, qu'il y ait plus ou moins d'énergie pour l'animer. Des écarts importants en revanche mettront en évidence des tensions, qui pourront être autant de freins à la progression. Ce sont ces écarts qu'il s'agira avant tout de comprendre pour les dépasser.

Le rapport peut révéler certains blocages qui permettront d'expliquer des difficultés rencontrées ou prévisibles. Il est souvent utile de les discuter, voire de les travailler avec un spécialiste. Consulter la liste des coaches sur le site www.career4life.net

Score 1 : Extrêmement faible - votre résultat est plus élevé que celui de 1% de la population de référence

Score 2 : Très faible - votre résultat est plus élevé que celui de 5% de la population de référence

Score 3 : Faible - votre résultat est plus élevé que celui de 10% de la population de référence

Score 4 : Assez faible - votre résultat est plus élevé que celui de 25% de la population de référence

Score 5 : Moyen - votre résultat est plus élevé que celui de 40% de la population de référence

Score 6 : Moyen - votre résultat est plus élevé que celui de 60% de la population de référence

Score 7 : Assez élevé - votre résultat est plus élevé que celui de 75% de la population de référence

Score 8 : Elevé - votre résultat est plus élevé que celui de 90% de la population de référence


Score 9 : Très élevé - votre résultat est plus élevé que celui de 95% de la population de référence

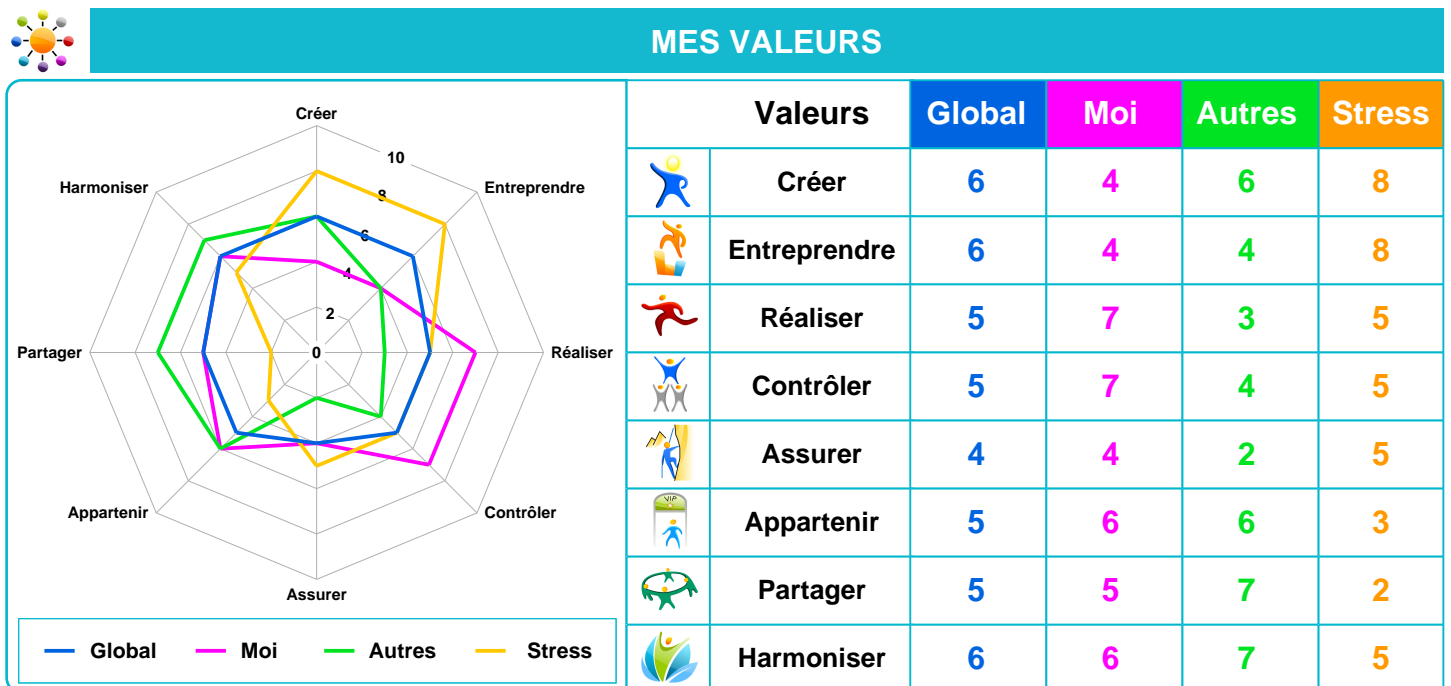
Score 10 : Extrêmement élevé - votre résultat est plus élevé que celui de 99% de la population de référence

Career4Life Insights

Ce rapport de base a pour but de vous aider à prendre conscience de vos points forts et de vos points d'amélioration en lien avec votre carrière afin que vous trouviez de nouvelles opportunités ou des pistes de progrès.

Tableau de bord global de vos résultats "Career4Life Insights"

 MON CONTEXTE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Implication (6)						6				
Relations (5)					5					
Satisfaction professionnelle (5)					5					
Stabilité (1)	1									
Santé psychique (1)	1									
Santé physique (2)		2								
Santé (1)	1									



LA GESTION DE MA CARRIERE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
DYNAMIQUE DE CARRIERE (5) Compétences (6); Ambitions (4); Parcours (6)					5					
PROMOTION DE MES ATOUTS (4) Communication (4); Réseautage (4); Ecoute du marché (5)				4						
FLEXIBILITE (6) Ouverture au changement (4); Mob. Professionnelle (7); Mob. Contextuelle (7)						6				
POTENTIEL DE CARRIERE (5) Dynamique de carrière (5); Promotion de mes atouts (4); Flexibilité (6)					5					

LA GESTION DE MA CARRIERE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Compétences (6)						6				
Ambitions (4)				4						
Parcours (6)						6				
Dynamique de carrière (5)					5					
Communication (4)				4						
Réseautage (4)				4						
Ecoute du marché (5)					5					
Promotion de mes atouts (4)				4						
Ouverture au changement (4)				4						
Mobilité professionnelle (7)							7			
Mobilité contextuelle (7)							7			
Flexibilité (6)						6				

Les dimensions mesurées

Le rapport comprend 3 sections :

I. Mon contexte :



Cette section reflète la manière dont vous vivez la situation actuelle, au niveau professionnel, par rapport à votre environnement et au niveau de votre santé.

Satisfaction professionnelle actuelle rend compte du besoin d'un éventuel changement au niveau professionnel, ou dans la manière de vivre la situation actuelle. Elle comprend deux dimensions :

- Implication : le degré d'implication et de satisfaction avec son activité ou sa transition professionnelle
- Relations : la manière de vivre les relations avec ceux qui comptent dans son environnement professionnel

Stabilité rend compte du degré de sérénité face à son environnement et aux changements qui peuvent s'y produire. Un score bas signifie en général une difficulté à faire face à l'incertitude, alors qu'un score élevé traduit un sentiment d'impuissance, une difficulté ressentie à agir et à influencer son environnement.

Santé rend compte de sa santé, autant au niveau physique que psychique.

- Santé psychique : la solidité personnelle face à la difficulté et sa capacité à surmonter des difficultés sans en subir les conséquences
- Santé physique : la forme personnelle et l'énergie physique disponible

II. Mes valeurs :



Cette section rend compte de ce qui compte vraiment pour vous dans la vie.

Huit valeurs ont été évaluées dans le questionnaire, à savoir:

- **Créer** : l'importance de la créativité, de l'innovation et de l'ouverture aux idées nouvelles
- **Entreprendre** : l'importance d'entreprendre et de réaliser un projet d'entreprise ou personnel
- **Réaliser** : l'importance de réussir des défis, d'atteindre les objectifs fixés et de se dépasser
- **Contrôler** : l'importance d'exercer une influence sur une organisation et sur des personnes
- **Assurer** : l'importance de la sécurité, de la maîtrise, de l'expertise
- **Appartenir** : l'importance de l'appartenance à un groupe social, de la réussite sociale
- **Partager** : l'importance de défendre ensemble des valeurs humaines et sociales fortes
- **Harmoniser** : l'importance de l'équilibre de vie, de l'harmonie, de l'esthétique et de l'absence de conflits.

Les scores sont subdivisés selon 3 perspectives, qui permettront de mettre en lumière différentes facettes de votre vision du monde, et ceci en fonction du contexte dans lequel vous vous trouvez.

La première perspective est celle du MOI, qui exprime ce que représente la réussite pour vous. C'est la référence de base qui vous aidera à comprendre le reste. La deuxième perspective est celle en lien avec les AUTRES. Elle met l'accent sur vos valeurs lorsque vous êtes en relation avec autrui. Plus précisément, elle vous montrera comment votre entourage vous influence. La troisième perspective, quant à elle, est celle liée au STRESS. Elle vous indiquera où vous trouvez les ressources nécessaires pour dépasser les obstacles dans une situation stressante ou lors d'un échec.

Il s'agit de bien comprendre en quoi consistent et d'où proviennent les différences entre les 3 courbes. Elles peuvent révéler des éléments essentiels pour identifier certains freins et mieux orienter vos énergies à l'avenir.

III. La gestion de ma carrière :



Cette section rend compte de la manière dont vous gérez votre carrière et dont vous maintenez un équilibre de vie.

Dynamique de carrière mesure votre attractivité intrinsèque sur le marché de l'emploi, au travers de vos compétences, de la clarté et de la force de vos objectifs, ainsi que de votre capacité à faire appel à votre expérience et aux ressources accumulées dans le passé.

- **Compétences:** l'adéquation de vos compétences par rapport aux besoins de l'économie et la reconnaissance de celles-ci par votre entourage (clients, collègues).
- **Ambitions:** la clarté et la pertinence de votre projet professionnel et votre volonté de réussir professionnellement.
- **Parcours:** votre regard sur le parcours que vous avez effectué jusqu'à présent et votre progression professionnelle au cours des dernières années.

La promotion de ses atouts mesure votre capacité à prendre en compte les besoins du marché, à aller à la rencontre des employeurs/"clients" possibles et à communiquer avec eux pour que ce que vous avez à offrir soit perçu à sa juste valeur.

- **Communication:** la capacité à expliquer à autrui votre projet et à présenter positivement vos atouts en lien avec votre projet.
- **Réseautage:** la qualité de votre réseau relationnel et l'énergie que vous mettez pour faire vivre et dynamiser votre réseau dans l'optique de votre projet.
- **Ecoute du marché:** votre connaissance des opportunités du marché du travail et votre prise en compte des besoins des employeurs. Aussi l'importance que vous accordez à l'avis d'autrui.

Flexibilité mesure la capacité à vous adapter à votre environnement et à envisager d'autres possibilités, à faire preuve de flexibilité dans le fond et dans la forme pour dépasser certaines contraintes et limites actuelles.

- **Ouverture au changement:** votre goût pour le changement et votre capacité à remettre en cause certaines de vos certitudes.
- **Mobilité professionnelle:** votre ouverture à un changement d'activité ou de rôle, ainsi que votre disposition à prendre des risques dans le choix de l'activité professionnelle.
- **Mobilité contextuelle:** votre ouverture à un changement de contexte professionnel et votre disposition à prendre des risques par rapport à votre environnement professionnel.